



KCG DIVE SKILL

해양경찰 채용 잠수실기 과정 안내서

과정 안내서

해양경찰 구조·특공 응시자 대상 | 정밀 중성부력 · 스쿠버 베일아웃

과정 소개

해양경찰 구조·특공 분야 채용시험의 잠수능력 평가를 준비하는 과정입니다. 평가 항목인 잠수장비 결합·점검, 정밀 중성부력 트림자세 유지, 수중 장비 탈·부착(스쿠버 베일아웃)을 집중 훈련하며, 동시에 현재 수준에 맞는 RAID 자격을 함께 취득합니다.

IMPORTANT

본 과정은 해양경찰청의 공식 교육과정이며 합격률 보장하지 않습니다. 평가 항목·배점·제한시간·장비 기준은 해당 연도 해양경찰청 채용 공고와 실기시험 평가표가 우선합니다. 응시 자격과 일정은 반드시 공고 원문에서 직접 확인하십시오.

트랙 구성

구분	BASIC · 무자격	SKILL · 유자격
대상	스쿠버 교육 경험이 없는 응시자	민간 스쿠버 자격을 보유한 응시자
RAID 자격	Open Water 20 + Performance Diver	보유 자격에 따라 다음 단계 (아래 표)
시험 대비	해경 잠수실기	해경 잠수실기
교육비 (소속/IT)	70만 / 100만원	50만 / 70만원

SKILL 트랙 — 보유 자격별 취득 자격

현재 보유 자격	함께 취득	내용
오픈워터 수준	RAID Performance Diver	부력·트림·추진·비상 대응을 정밀하게 다듬는 과정
어드밴스드 수준	RAID Master Rescue	위험 평가와 구조·비상 대응을 다루는 구조 과정
마스터 수준	RAID Divemaster	다이빙 전문가(프로) 자격 — 계획·브리핑·가이드·비상 대응

보유 자격 수준은 자격증 사본과 로그 기록으로 확인한 뒤 RAID 기준에 따라 결정합니다. Master Rescue와 Divemaster는 유효한 CPR·산소 공급 자격이 필요하며, 없으면 EFR 과정을 별도로 함께 이수합니다. 자격 발급 여부와 시점은 RAID 최신 기준(RGDS)과 선수 조건 충족 여부에 따릅니다.

REMEMBER

시험만 보고 끝나는 과정이 아닙니다. 합격 여부와 무관하게 RAID 자격이 남고, 합격 후 현직에서 그대로 이어집니다.

잠수능력 평가 — 무엇을 보는가

평가 항목	내용
잠수장비 결합 및 점검	결합 불량 시 잠수능력시험에 응시할 수 없습니다 — 가장 먼저 잡아야 할 항목
정밀 중성부력 트림자세 유지	정해진 시간 동안 수평 자세와 수심을 유지하며, 중간에 마스크 클리닝을 수행
수중 장비 탈·부착 (베일아웃)	장비를 수중에 두고 수면으로 올라온 뒤 재잠수해 수중에서 완전 착용
REMEMBER	
잠수장비 결합 불량은 감점이 아니라 응시 불가 사유입니다. 아무리 중성부력과 베일아웃을 잘해도 결합에서 걸리면 그날 잠수능력 점수는 받을 수 없습니다.	

왜 Performance Diver를 함께 하는가

RAID Performance Diver는 부력·트림·추진을 정밀하게 다듬는 과정입니다. 해경 평가의 정밀 중성부력 트림자세 유지 항목이 요구하는 것과 내용이 그대로 겹칩니다.

Performance Diver 요소	해경 평가에서 쓰이는 곳
중성부력 정밀 제어	정밀 중성부력 항목 그 자체
수평 트림 유지	트림자세 유지 — 스킵 수행 중에도 무너지지 않게
무릎 꿇지 않는 스킵 수행	바닥 의존 없이 베일아웃 착용
비상 대응 절차	장비 탈착 중 문제 발생 시 침착한 대처

시험만 겨냥한 단기 연습과 달리, 몸을 다루는 기본기 위에 시험 동작이 없으므로 압박 상황에서 흔들림이 적습니다.

왜 베일아웃을 배울 곳이 드문가

수중 장비 탈·부착은 과거에는 일반적인 교육 항목이었으나, 현재 다수의 교육단체 정규 과정에서는 빠져 있습니다. RAID 교육체계에는 중성부력 상태에서의 장비 탈·부착이 표준 스킵로 남아 있어, 정규 과정 안에서 그대로 훈련할 수 있습니다.

- 해경 잠수실기 전문 학원은 수도권에 집중되어 있어, 지방 응시자가 반복 훈련을 받기 어렵습니다.
- 노틸러스다이브는 대구에서 정밀 중성부력과 베일아웃을 함께 훈련할 수 있는 곳입니다.
- RAID Korea 기술교육지원센터로서 강사 평가관(ITE)이 직접 기준을 잡습니다.

훈련 원칙

REMEMBER

RAID 절대 원칙 — 수중에서 수행하는 모든 스킬은 무릎을 꿇거나 바닥에 머무르지 않고, 중성부력과 수평 트림을 유지한 상태에서 수행한다.

요소	훈련 방향
부력	근력이 아니라 호흡과 부력으로 수심을 유지한다
트림	머리부터 핀 끝까지 수평을 만들고, 스킬 중에도 유지한다
절차	동작 순서를 고정해 긴장 상태에서도 같은 순서가 나오게 한다
시간	정확도를 먼저 만들고, 그다음에 시간을 줄인다

진행 방식

BASIC · 무자격 (풀장 4회)

회차	RAID 자격 트랙	해경 잠수실기
1	OW20 — 장비 조립·해체, 버디체크, 입수, 호흡기 회수·클리어, 통제된 하강	공고 기준 장비 결합·점검 순서 고정, 기준 측정
2	OW20 — 마스크 클리어·완전 탈착, 중성부력 호버, 핀킥	정밀 중성부력 자세 만들기 (마스크 클리닝 포함)
3	Performance Diver — 부력·트림 정밀화, 4종 킥, 수중 장비 탈·부착	베일아웃 단계별 분해 숙달
4	Performance Diver 완성 — 스킬 중 트림·고도 유지, 제한수역 해양 가정 다이빙	전 항목 연결 모의 측정 · 영상 피드백

SKILL · 유자격 (풀장 4회)

회차	RAID 자격 트랙	해경 잠수실기
1	입수 평가 — 기존 습관·장비 구성 확인, 트림·호버 교정 시작	공고 기준 결합·점검 순서 고정, 기준 측정
2	부력·트림 정밀화, 4종 킥	정밀 중성부력 교정 (마스크 클리닝 중 수심 유지)
3	해당 자격 과정 핵심 항목 — 수중 장비 탈·부착, 비상 대응 또는 구조·가이딩	베일아웃 단계별 숙달
4	해당 자격 과정 완성 · 평가	전 항목 연결 모의 측정 · 시간 단축 · 영상 피드백

- 3~4회차 내용은 함께 취득하는 자격(Performance Diver / Master Rescue / Divemaster)에 따라 달라집니다.
- 4회차 측정에서 기준에 못 미치는 항목은 선별해 추가교육을 무상으로 진행합니다.
- 선수 조건 보충이나 숙달 정도에 따라 회차가 늘어날 수 있으며, 이 경우 상담 시 미리 안내합니다.
- 시험 1~2주 전 리허설 1회를 권장합니다.

SAFETY TIP

베일아웃은 장비를 벗은 상태에서 수면과 수중을 오가는 훈련이라 숨 참기와 급상승 위험이 함께 있습니다. 모든 회차는 강사 1:1 통제 하에서만 진행하며, 어깨를 3번 두드리는 신호로 언제든지 중단할 수 있습니다. 훈련 중 어떤 상황에서도 숨을 참고 상승하지 않습니다.

노틸러스 담당 범위

구분	내용
담당	잠수장비 결합·점검 · 정밀 중성부력 트림자세 유지 · 수중 장비 탈·부착(베일아웃) · RAID 자격 과정
미담당	수영 100m · 구조수영 · 구조입영(중량 착용) · 체력(턱걸이 · 허들 · 2km 달리기)
미담당	필기(해양경찰학개론 · 잠수이론) · 면접 · 원서 접수

구조·특공 전형은 실기 외에 필기와 면접이 함께 반영됩니다. 본 과정은 실기 중 잠수능력 부분만 담당합니다.

교육비

트랙	강습	교육비	포함
BASIC · 무자격	소속 강사	700,000원	풀장 4회, 장비 풀세트 대여, OW20 + Performance Diver
BASIC · 무자격	IT 직강	1,000,000원	풀장 4회, 장비 풀세트 대여, OW20 + Performance Diver
SKILL · 유자격	소속 강사	500,000원	풀장 4회, 장비 풀세트 대여, 해당 단계 RAID 자격
SKILL · 유자격	IT 직강	700,000원	풀장 4회, 장비 풀세트 대여, 해당 단계 RAID 자격
구분	내역		
불포함	풀장 입장료 — 회차마다 현장 개인 결재 (수영장·요일별 상이, 회당 약 3만원 내외)		
별도 안내	RAID 자격 발급비·온라인 교재 포함 여부, EFR(CPR·산소) 과정 비용은 상담 시 안내		

IT 직강은 RAID Korea Instructor Trainer Director(ITD) 겸 강사 평가관(ITE)이 직접 지도하는 과정입니다.

수료 후 경로

취득 자격	다음 단계
Performance Diver	Master Rescue → Divemaster
Master Rescue	Divemaster → 특수·구조 직군 강사 패스트트랙
Divemaster	특수·구조 직군 강사 패스트트랙 → RAID Instructor

신청 절차



민간 스쿠버 자격이 있으면 사본과 로그 기록을 함께 제출해 주세요. 보유 자격 수준에 따라 함께 취득할 RAID 자격이 결정됩니다. 1회차 기준 측정 결과에 따라 교육 배분을 조정할 수 있습니다. 등록 수강생에게는 수강생 SOP를 별도로 제공합니다.

NOTE

문의 — 대구 본부 010-7449-4525 · 카카오톡 nautilus1917
대구광역시 동구 장등로 12 동양상가아파트 1층